



WHAT IS ADELANTE MUJERES?

Adelante Mujeres means “women rise up” in Spanish. We are among the leading nonprofit organizations working to educate and empower low-income Latina women and families in the state of Oregon. From infants to adults, we serve more than 5,500 families through our holistic programs annually.

OUR WORK



ADULT & EARLY CHILDHOOD EDUCATION PROGRAMS Mothers and children learn together in integrative adult and preschool classrooms. Our moms love practicing new parenting skills in a learning environment. Our children love discovering who they are and preparing for life-long success.



CHICAS YOUTH DEVELOPMENT PROGRAM Over 500 girls ranging from 3rd to 12th grade participate in weekly afterschool sessions that develop their leadership potential, build strong cultural identity, and foster healthy lifestyles and academic success. 100% of the high school seniors in our program graduate high school and go on to college.



EMPRESAS SMALL BUSINESS DEVELOPMENT From one-on-one coaching to accounting classes, we offer a wide range of support for individuals starting or looking to grow a small business. One of our participants just started selling her very own salsa at New Seasons Market.



ESPERE CLASSES guide families in peacefully resolving conflicts with compassion and understanding. Participants say this program helps them heal from trauma and find hope to move forward.



FOREST GROVE FARMERS MARKET is a weekly seasonal market bringing over 3,000 people together on Wednesdays in downtown Forest Grove. The market provides an outlet for small farmers to make locally grown produce accessible to the community.



SUSTAINABLE AGRICULTURE & CSA PROGRAM Farmers learn sustainable farming methods and business acumen to successfully market products through our Produce Distributor and CSA program.



NOURISH THE COMMUNITY We’re improving the health of thousands of children and families through education, access to nutritious foods, and community health advocacy. We provide cooking classes, access to fresh fruits and veggies, and activities that promote healthy eating.



QUE ES ADELANTE MUJERES?

Adelante Mujeres significa "Crecer." Somos una de las organizaciones principales sin fines de lucro que trabajan para educar y empoderar a las mujeres y familias Latinas de bajos ingresos en el estado de Oregon. Desde bebés hasta adultos, ayudamos anualmente más de 5,500 familias con nuestros programas holísticos.

NUESTRO TRABAJO



PROGRAMA DE EDUCACION PARA ADULTOS Y NIÑOS PEQUEÑOS: Madres y niños aprendiendo juntos en aulas integradas para adultos y preescolares. A nuestras madres les encanta practicar nuevas habilidades de crianza en un ambiente de aprendizaje. A nuestros niños les encanta descubrir quiénes son y prepararse para el éxito de toda la vida.



PROGRAMA DE DESARROLLO JUVENIL DE CHICAS: Mas de 500 niñas de 3er y 12 grado participant en sesiones semanales después de la escuela que desarrollan su potencial de liderazgo, construyen una identidad cultural fuerte y fomentan la salud, el estilo de vida y el éxito académico. 100% de las estudiantes de ultimo año de secundaria de nuestro programa se graduaron de la escuela secundaria y van a la universidad.



DESARROLLO DE EMPRESAS PEQUEÑAS: Desde entrenamiento individual hasta las clases de contabilidad, ofrecemos una amplia gama de asistencia para personas que comienzan o buscan crecer una pequeña empresa. Uno de nuestros participantes acaba de comenzar a vender su propia salsa en el Mercado de la nueva temporada el Mercado de la nueva temporada.



ESPERE CLASES: Guiar a las familias en la resolución pacífica de conflictos con compasión y comprensión. Los participantes dicen que este programa los ayuda a recuperarse del trauma y a encontrar la esperanza para seguir adelante.



MERCADO DE AGRICULTURA DE FOREST GROVE: Es un Mercado semanal de la temporada con mas de 3,000 personas juntas los miércoles en el centro de Forest Grove. El mercado proporciona una salida a los pequeños agricultores para hacer que los productos sean accesibles a la comunidad.



PROGRAMA DE AGRICULTURA SOSTENIBLE Y CSA: Los agricultores aprenden métodos agrícolas sostenibles y perspicacia commercial para comercializar con éxito productos a través de nuestro distribuidor de productos agrícolas y el programa de CSA.



NUTRIR A LA COMUNIDAD: Estamos mejorando la salud de miles de niños y familias a través de la educación, el acceso a la alimentos nutritivos y la defensa de la salud comunitaria. Brindamos clases de cocina, acceso a frutas, verduras frescas y actividades que promueven la alimentación saludable.