

1

Reunión de Ayuntamiento Necesidades de los Adultos Mayores

Junta de Comisionados del Condado de
Washington

23 de Junio de 2022



WASHINGTON COUNTY
OREGON

Department of Health and Human Services

2

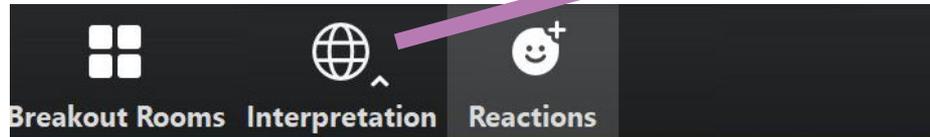
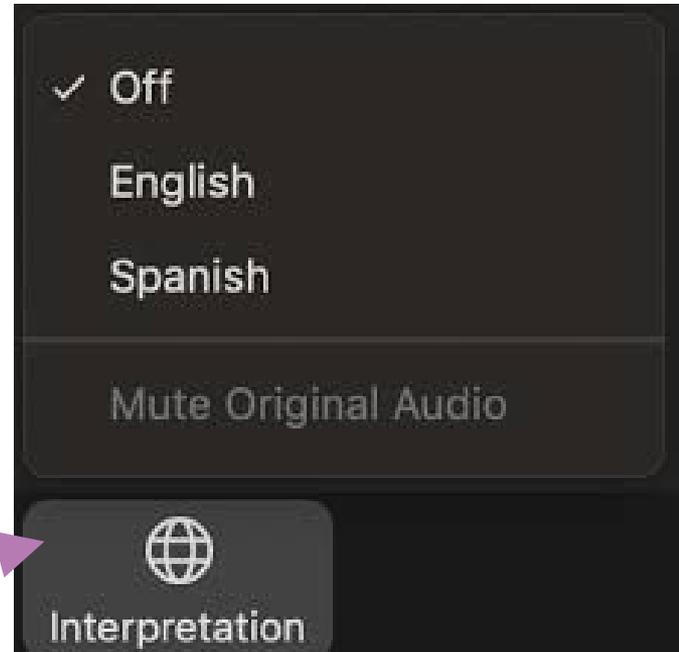
Tutorial y Descripción General de Zoom

Conceptos básicos de interpretación y participación

Configuración de Zoom

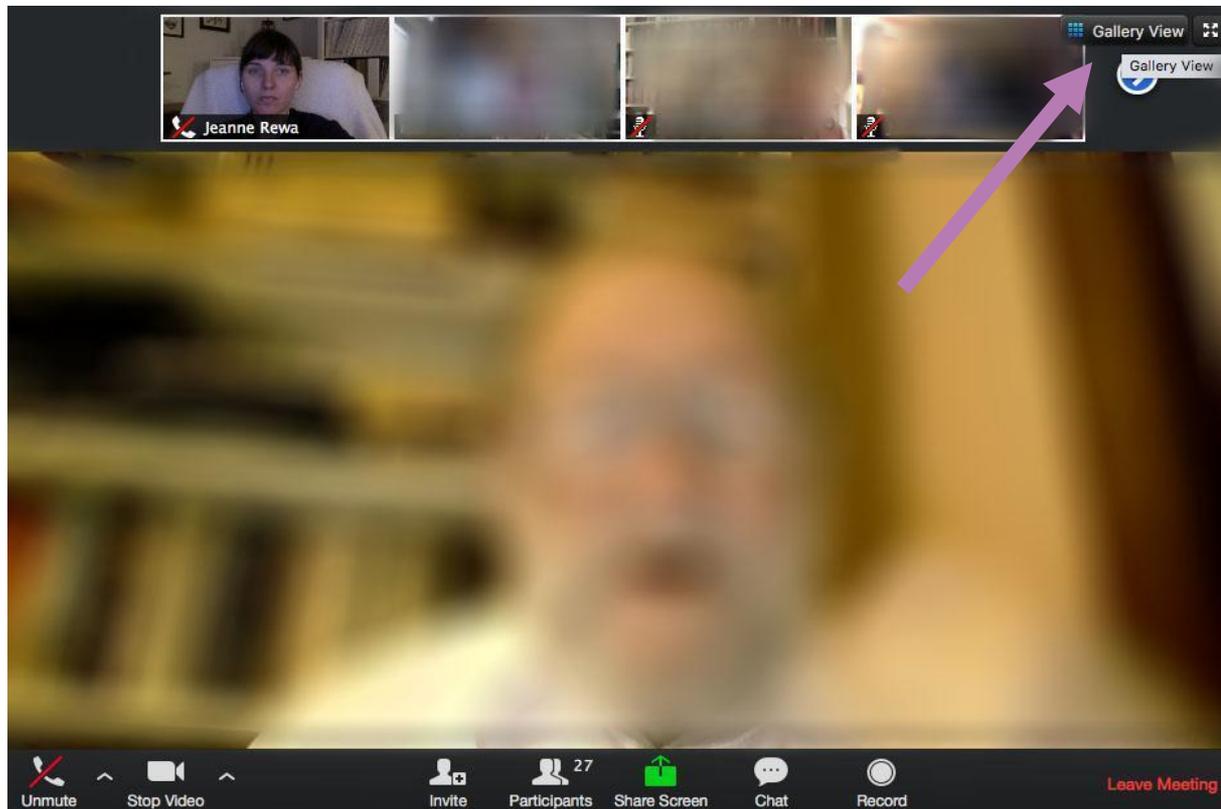
3

Para **Interpretación**,
haga clic en el
idioma que le
gustaría escuchar



Configuración de Zoom

4

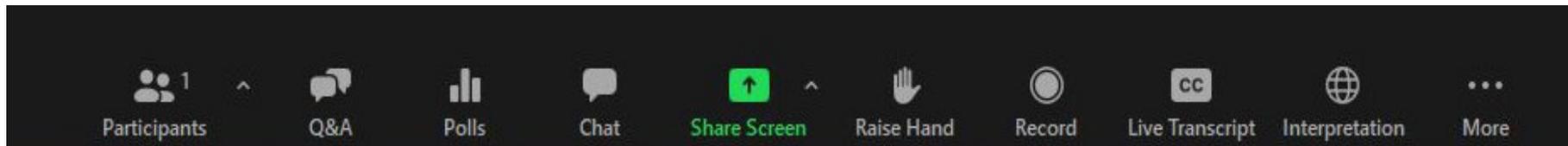


Cambie a la **vista Galería** para que pueda ver a los oradores E intérpretes

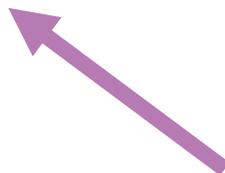
Configuración de Zoom

5

Haga clic en "**Q&A**" (Preguntas y respuestas) para enviar una pregunta



Haga clic en "**Chat**" para usar el cuadro de chat



Reconocimiento de Tierras

Toda comunidad debe su existencia y su fuerza a generaciones de antepasados que contribuyeron a nuestras esperanzas, sueños y posibilidades colectivas. En conjunto, su historia nos permite dejar nuestro propio legado de esperanza y justicia. Nuestra historia colectiva es la de la resistencia cultural, la (re)indigenización, la adaptabilidad, la colonización, el asentamiento, la violencia sistémica, el racismo y el desplazamiento forzado. Reconocer esta verdad ayuda a construir el respeto mutuo y la conexión entre las diversas comunidades y experiencias vividas.

Reconocimiento de Tierras

7

Reconocimiento de Tierras del Condado de Washington

(preparado por representantes de las tribus confederadas de Grand Ronde, Nez Perce, Siletz y Yavapai)

Queremos reconocer a las personas en cuya tierra vivimos, los Atfalati-Kalapuyans, también conocidos como la Banda Tualatin de Kalapuyans, los primeros habitantes del condado de Washington. Estamos agradecidos por la tierra en la que estamos, la tierra de Kalapuyan.

Los firmantes del Tratado del Valle de Willamette de 1855 fueron expulsados de sus tierras natales a la Reserva India Grand Ronde. Hoy en día sus descendientes son miembros tribales de las tribus Grand Ronde y Siletz, continuando con las tradiciones y culturas de sus antepasados.

Reconocemos y expresamos gratitud por los antepasados de este lugar y reconocemos que estamos aquí debido a los sacrificios impuestos sobre ellos. Al recordar a estas comunidades, honramos su legado, sus vidas y su continuación en nuestra comunidad. Por favor, reflexione sobre el papel que el gobierno ha desempeñado en la dolorosa historia colonial y reflexione también sobre la resiliencia y la curación de la tierra y las comunidades indígenas.

Nos gustaría invitar a todos a colaborar y trabajar junto con las tribus para cuidar la tierra y el agua y las personas que habitan estos espacios.

Convenios de Participación en el Ayuntamiento

- *Participe con intención*
- *Aprecie la diversidad de perspectivas*
- *Mantenga un espacio respetuoso*
- *Comparta tu verdad de manera responsable*
- *Escuche para entender*
- *Acepte no cierre*

Servicios para Discapacitados, Ancianos y Veteranos



Ayudando a los adultos mayores, veteranos y personas con discapacidades físicas a acceder a información y recursos que ayudan a mantener la independencia y mejorar la calidad de vida.

June 23, 2022



WASHINGTON COUNTY
OREGON

Department of Health and Human Services

A Quién Servimos

10

- Personas que viven en el condado de Washington
- Personas mayores de 60 años y sus cuidadores
- Personas mayores de 55 años y que cuidan a un cónyuge o pareja con demencia
- Personas mayores de 18 años con discapacidad física
- Veteranos y sus familias

- Especial atención a:
 - Personas que viven en o por debajo del nivel de pobreza del 185%
 - Veteranos LGBTQ+ y adultos mayores LGBTQ+
 - Negros, indígenas y personas de color
 - Personas que envejecen con VIH+
 - Personas que viven con barreras lingüísticas



WASHINGTON COUNTY
OREGON

Department of Health and Human Services
Disability, Aging and Veteran Services

Datos a Nivel de Población

Aproximadamente 590,000 residentes en total

- El 19% son mayores de 60 años
- El 9% tiene 85 años o más
- La población de adultos mayores está creciendo y es en general menos diversa que la población general

El 10% en general experimenta una discapacidad

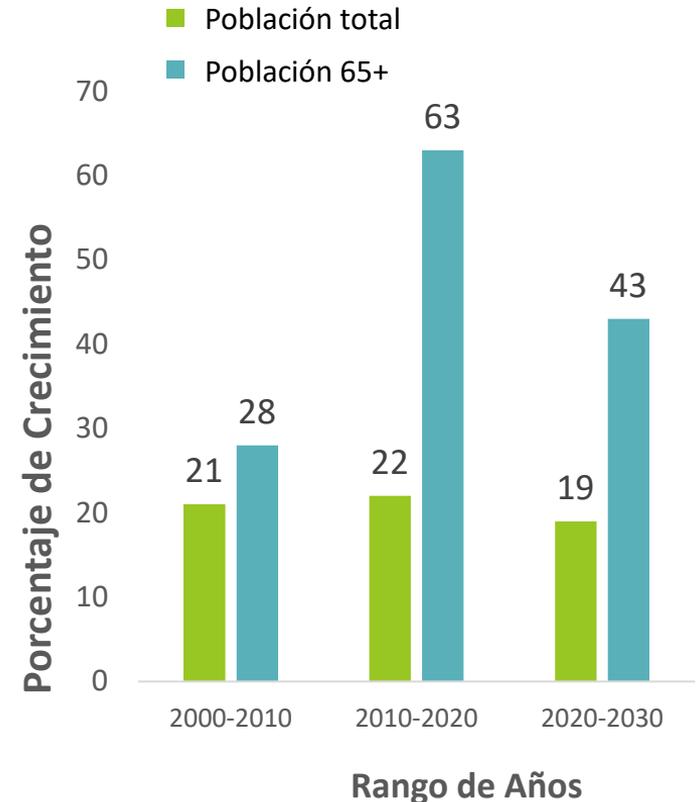
- La prevalencia de la discapacidad aumenta con la edad
- Una mayor proporción de indios americanos y nativos de Alaska experimentan una discapacidad (14.7%)

El 7% en general son veteranos

- El 45% de los veteranos son adultos mayores
- 33% sirvió en la era de Vietnam

Encuesta de la Comunidad Estadounidense 2015-2019 Estimaciones de 5 años

Tasa de crecimiento de la población envejecida del condado de Washington



Prioridades de Servicio por Población

Tabla 5. Servicios principales dados por DAVS por subgrupo de encuestados

Servicios Proveídos por DAVS	Categoría de encuestados				
	LGBTQIA+	Personas de Color	Veteranos	Cuidadores	Personas con Discapacidades
Transporte Accesible	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Beneficios de Veteranos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Gestión de enfermedades o dolores crónicos	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Recibiendo suficiente comida para comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Servicios legales	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haciendo frente a los sentimientos de soledad	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Encontrando actividades sociales seguras	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manteniendo adultos mayores seguros de abuso y fraude	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayuda con Medicare	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teniendo servicios específicos a mi cultura o identidad	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayuda cuidando por un miembro de la familia o amigo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apoyo para mi como un cuidador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Servicios y programas clave

Servicios para Veteranos

Información y Referencia/Envejecimiento y Conexión de Recursos de Discapacidad

Servicios en el hogar para envejecer bien en el hogar

Apoyo al cuidador familiar

Servicios de nutrición

Asistencia Legal y Protección de los Derechos de los Ancianos

Consejería de Opciones de Cuidado a Largo Plazo

Consejería de Medicare

Capacitación, Talleres y Educación Pública

Navegación y defensa del sistema

Servicios de Información y Referencia

14



- Servicio integral único de teléfono y sitio web para servicios y programas locales para apoyar a los adultos mayores, las personas con discapacidades y sus seres queridos
- El personal especialmente certificado brinda apoyo profesional y oportuno

www.adrcforegon.org 1-855-673-2372

Proyecto de Independencia de Oregón

15

Apoyos en el hogar para personas que necesitan asistencia para permanecer seguras en sus propios hogares.

- Proporciona 15-20 horas por mes de asistencia profesional de cuidado, como:
 - Baño
 - Vestirse
 - Lavandería/limpieza
 - Uso del baño
 - Transporte
 - Preparación de comidas
 - Otras necesidades



Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares

16

Ayuda a los cuidadores no remunerados que apoyan a la familia y a los miembros de la familia elegidos en el hogar, supervisan la atención en un centro o administran la atención a larga distancia. También atiende a adultos mayores de 55 años que cuidan a niños.



- Grupos de apoyo
- Consejería individual
- Oportunidades de formación
- Equipo médico duradero
- Conferencia anual de cuidadores
- Cuidado de relevo pagado limitado



Servicios de Nutrición

17

- ❑ Comidas a domicilio nutricionalmente ricas
- ❑ Comidas congregadas
- ❑ Comidas culturalmente específicas
- ❑ Evaluaciones de riesgos nutricionales y conexión con otros servicios



Asistencia Legal y Protección de los Derechos de los Ancianos

18



- Conciencia pública sobre el abuso de ancianos en todas sus formas
 - Formación de los guardianes de las organizaciones
 - Coordinación intersectorial
- Asistencia e información jurídica
 - Asociación con Oregon Law Center
 - Clases adicionales y capacitación sobre temas legales

Consejería de Opciones de Cuidado a Largo Plazo

19

Un proceso interactivo para adultos mayores, miembros de la familia y / u otros para apoyar la toma de decisiones para la planificación de la atención a largo plazo.

- ❑ Información sobre atención domiciliaria/residencial
- ❑ Consideraciones financieras
- ❑ Recursos legales
- ❑ Opciones de vivienda
- ❑ Recursos de reparación del hogar
- ❑ Equipo médico duradero



Consejería de Medicare

20



Proporciona asesoramiento individual para ayudar a las personas a tomar decisiones informadas sobre los beneficios y la cobertura de Medicare.

- ❑ Revisar y comparar las opciones de planes de Medicare
- ❑ Entender las facturas y las tarifas
- ❑ Presentar quejas o apelaciones
- ❑ Gratis e independiente



Conexión Social y Comunidad

21

Clases y programas durante todo el año para promover la conexión social y el bienestar en una variedad de temas a través de asociaciones con organizaciones comunitarias, centros para personas mayores, bibliotecas y más.

- Concientización y apoyo LGBTQ
- Prevención del suicidio
- Recreación y socialización
- Atención plena
- Dominio del envejecimiento
- Enterrado en el tesoro
- Café de la Muerte
- Café de la Edad



Servicios para Veteranos

22

- <https://www.youtube.com/watch?v=PG9t0oj4ggA>



Conexión con Otros Proveedores

23

Servicios y programas para discapacitados

Apoyo al empleo

Asistencia energética

Personal de atención domiciliaria

Vivienda

Servicios a largo plazo de Medicaid

Mental health services

Centros de ancianos

Seguro social

Aplazamiento de impuestos

Transporte

Administración de Veteranos



1-855-673-2372

24

